

# ēspace yōgā

35 avenue Clément Perrière  
92320 Châtillon

## Planning des cours 2023-2024



**Stade municipal**  
salle multi-activité  
35 av Clément Perrière

**Mardi**  
16h45 à 18h00  
18h15 à 19h45  
19h50 à 21h20

**Espace Maison Blanche**

**Jeudi**  
18h00 à 19h30  
19h40 à 21h10

**Zoom**  
Yoga chez soi

**Mercredi**  
Réveil matin 7h45 à 8h15

Le cours du jeudi 18h peut être suivi par zoom.  
Il est enregistré et mis à disposition  
des adhérents à l'année, sur demande

L'enseignante, Mariette Sagot, a été formée à l'École Française de Yoga

Contact  
06 76 74 52 22  
contact@espace-yoga.org  
www.espace-yoga.org