



OMEPS
Châtillon

PORTES OUVERTES

DU LUNDI 17 AU VENDREDI 28 JUIN 2024

LE
SPORT PARTOUT
ET **POUR TOUS**





AIKIDO | DOJO DE LANGEVIN WALLON¹

- Aïkido adultes | Mardi 18 et 25, jeudi 20 et 27 (12h15-13h15)
- Aïkido enfants-Ados | Mardi 18 et 25 et jeudi 20 et 27 (19h-20h)
- Ken Jutsu Kashima adultes | Vendredi 28 (12h15-13h15, 18h30-20h30)

APNÉE ET PLONGÉE | PISCINE DE BAGNEUX⁹

- Apnée et plongée(8-18 ans) | Mercredi 19(21h-22h30)

BOXE (ACSC92) | ESPACE MAISON BLANCHE³

- Kickboxing | Lundi 17 et 24 et mercredi 19 et 26 (19h30 à 21h)
- Boxe Thaïlandaise | Mardi 18 et 25 et jeudi 20 et 27 (19h30 à 21h)
- Section Enfants | (9-13 ans) Mardi 18 et 25 (7h45 à 19h)
- Self Défense | Vendredi 21 et 28 (19h30 à 21h)
- Lady Boxing | Samedi 22 (10h à 12h)
- Renforcement musculaire boxe | Samedi 22 (12h30 à 14h)

COURS D'ESSAI SUR PRÉSENTATION D'UN CERTIFICAT MÉDICAL

BILLARD | ESPACE MAISON BLANCHE³

- Billard Français | Lundi 24, mercredi 26 et vendredi 28 (15h à 18h)

CAPOEIRA

- Capoeira (4 ans Ados) | Mercredi 19 et 26 (18h30 à 20h) [Gymnase des sablons⁷](#)
- Capoeira (-11 ans) | Jeudi 20 et 27 (18h à 19h) [Marcel Doret⁷](#)
- Capoeira (Pré ado / Ado) | Jeudi 20 et 27 (19h à 20h30) [Marcel Doret⁷](#)
- Capoeira (Adultes) | Jeudi 20 et 27 (21h à 22h30h) [Marcel Doret⁷](#)

CULTURISME | STADE GUY MOQUET²

- Culturisme | (16-96 ans) Du lundi 17 au vendredi 28 (9h à 21h), sauf les mercredis

DOUBLE A

- Eveil (4 ans) | Mercredi 19 et 26 (9h15-10h) [Espace Maison Blanche³](#)
- Eveil (4 ans) | Samedi 22(13h15-14h) [Espace Maison Blanche³](#)
- Eveil (5 ans) | Mercredi 19 et 26 (10h-10h45) [Espace Maison Blanche³](#)
- Eveil (5 ans) | Samedi 22(14h-14h45) [Espace Maison Blanche³](#)
- Modern'jazz (6-7 ans) | Mercredi 19 et 26 (10h45-11h45) [Espace Maison Blanche³](#)
- Modern'jazz (6-7 ans) | Mercredi 19 et 26 (17h45-18h45) [Studio de danse¹²](#)
- Modern'jazz (6-7 ans) | Samedi 22 (14h45-15h45) [Espace Maison Blanche³](#)
- Modern'jazz (8-10 ans) | Mercredi 19 et 26 (11h45-12h45) [Espace Maison Blanche³](#)
- Modern'jazz (8-10 ans) | Vendredi 21 et 28 (18h-19h) [Espace Maison Blanche³](#)
- Modern'jazz (8-10 ans) | Samedi 22 (15h45-16h45) [Espace Maison Blanche³](#)
- Modern'jazz (11-13 ans) | Mercredi 19 et 26 (18h45-20h) [Studio de danse¹²](#)
- Modern'jazz (14-17 ans) | Lundi 17 et 24 (19h-20h15) [Stade Maurice Arnoux¹¹](#)



FOOTBALL | STADE GUY MOQUET²

- Football (U9-U10) | Mardi 18 et 25 et jeudi 20 et 27 (18h30-20h)
- Football (U11-U12) | Mercredi 19 et 26 et vendredi 21 et 28 (18h30 à 20h)
- Football (U13-U14) | Lundi 17 et 24 et jeudi 20 et 27 (18h30 à 20h)

JUDO-TAISO | Espace Maison Blanche³

- Baby Judo (4-5 ans) | Mardi 25 (17h30-18h30)
- Taïso (16 +) | Mercredi 19 (20h15-21h15)

KARATE | DOJO DE LANGEVIN WALLON¹

- Karaté (9-12 ans) | Lundi 24 (18h15 à 19h15)
- Karaté (Ados-Adultes) | Lundi 24 (19h15 à 20h45)

KRAV MAGA | GYMNASSE GAMBETTA⁴

- Krav Maga (+16 ans) | Lundi 17 et 24 (21h00-22h30)

TRAMPOLINE | GYMNASSE BAQUET⁵

- Trampoline (5 +) | Vendredi 21 (19h-21h)
- Trampoline (5 +) | Samedi 22 (15h-17h30)

SCMC YOGA

- Hatha Yoga (Adultes) | Lundi 24 (18h15-19h45 / 19h45-21h15) Gymnase Marcel Doret⁶
- Sophrologie Yoga (Adultes) | Vendredi 21 (17h15-18h45) Gymnase Gambetta⁴

YOGA (ESPACE)

- Yoga (Adultes) | Mardi 18 et 25 (16h45-18h15 / 18h15-19h50 / 19h50-21h20) Stade Guy Moquet²
- Yoga (Adultes) | Jeudi 20 et 27 (18h-19h30 / 19h45-21h15) Espace Maison Blanche³

LES ESPACES SPORTIFS CONCERNÉS

1. Dojo, bassin, salle de danse et gymnase de Langevin Wallon, 9 rue Henri Gatot
2. Stade Guy Môquet, 35 avenue Clément Perrière
3. Espace Maison Blanche, 2 avenue Saint-Exupéry
4. Gymnase Gambetta, 15 rue Gambetta
5. Gymnase Baquet, rue Roland Garros
6. Gymnase Marcel Doret, 25 rue Béranger
7. Gymnase les Sablons, 80 avenue de Verdun
8. Gymnase George Sand, 55 Rue Gay Lussac
9. Piscine de Bagneux, 1 av Stalingrad
10. Stade Maurice Arnoux, 107 Rue Maurice Arnoux
11. Studio Châtillonnais, 51 bd de la liberté

PORTES OUVERTES

DU LUNDI 17 AU VENDREDI 28 JUIN 2024



OMEPS
Châtillon